

Una introducción al Budismo



Entrevista con gente joven, 17 febrero 2012

Un aviso!

Muchas respuestas son cortas y es imposible comunicar de una forma que haya un pleno entendimiento en muchas de ellas.

(Preferiblemente saber el nombre, apellidos y nacionalidad del practicante entrevistado.)

Nombre budista Sudaka (Su: significa feliz, Daka: significa bailarín del cielo en sánscrito). Soy inglés y originalmente tuve un nombre típico inglés.

-¿Cuándo inició el centro budista su andadura en Valencia?

Alrededor 1990

-¿El budismo es una religión, entendida como tal o una corriente espiritual?

¿Qué entiendes por religión?

¿Qué entiendes por espiritual?

Si entiendes religión como que hay un Dios, entonces no es una religión. Es una corriente espiritual porque es una tradición de practica de ética, con unas disciplinas espirituales como la meditación y algunas enseñanzas sobre una Sabiduría particular.

-En una sociedad mayoritariamente católica como ésta, ¿ha tenido

aceptación el budismo?

No lo se. Pero lo que se es no ha habido rechazos.

-¿Cuántos valencianos profesan el budismo en Valencia?

No lo se. Imagino que algunos cientos solo.

-¿Los usuarios que acuden al centro budista van como a un templo o como a una academia o a una escuela a recibir clases?

Para mi es una mezcla.

-¿Cuáles son los pilares básicos del Budismo?

Las tres joyas: el Buda el ideal de una persona plenamente desarrollada en su sabiduría y compasión. El Dharma, las enseñanzas que nos ayudan a alcanzar la iluminación y la Sangha, la comunidad de practicantes como nosotros.

-El budismo está muy relacionado con la meditación, el relax....

De relax, no mucho! Hay mucho que hacer! Meditación como cultivación de estados de mente más positivos y creativos

-¿Es la meditación para los budistas lo mismo que la oración para otras religiones?

No

-¿Qué se consigue con la meditación? Trabajas con la mente como quitando las yerbas malas en el sentido de quitar la codicia, el odio y la ignorancia, y a la vez cultivas amor, paciencia, claridad, consciencia de los demás y de la Sabiduría.

- Yoga, aikido, taichí, ¿porqué están vinculados directamente con el budismo?

Indirectamente, podemos relacionarlos con nuestra practica budista porque trabajar con el cuerpo tiene un efecto en la mente.

-¿Cuales son las actividades principales del Centro Budista de Valencia?

Para promover el entendimiento de una sabiduria oriental milenaria

como el budismo.

-Se necesita algún requisito para acceder al centro o a la religión, algún ritual a modo de bautismo?

No.

-¿Existe una 'biblia' budista o algún libro sagrado con las enseñanzas de Buda?

No, hay muchos textos surgidos a lo largo de 2.500 años de enseñanzas

-El Islam, el catolicismo... todas estas religiones tienen una serie de prohibiciones ¿También las tiene el budismo?

No hay normas y prohibiciones. La ética es más sofisticada que demanda el tomar responsabilidad personal para tus acciones. La base de ética budista es no hacer daño a los demás, pero no solo esto sino que también cultivar la generosidad y amor bondadoso hacia ti mismo y hacia los demás .

¿Y tradiciones?

Tradicón puede referirse a escuelas, en ese caso han habido muchas escuelas diferentes en muchos países a lo largo de los 2.500 años.

Tradicón también puede referirse a costumbres, por ejemplo, celebramos el día del Buda que casi todas las escuelas celebran, y que tiene lugar en la luna llena de mayo. Este fue el día de la iluminación del Buda.



escrito por Dharmachari Sudaka y Javier Frias del centro budista de Valencia www.budismo-valencia.com